



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **01.12.2025** bis **07.12.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

49

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 01.12.2025		Essen 1	Hackbraten mit Soße, Porreeahm und Kartoffeln	8,80 €	A,C,I
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	9
Dienstag 02.12.2025		Essen 1	Fischfrikadelle in Dillsoße mit Kartoffeln und Rohkostsalat	8,80 €	A,I,D
		Essen 2	Graupeneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Pfirsichquarkspeise	0,70 €	G 9
Mittwoch 03.12.2025		Essen 1	Nudeln in Schinken-Käse- Sahnesoße	8,80 €	A,G
		Essen 2	Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus	6,40 €	G 9
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Donnerstag 04.12.2025		Essen 1	Leberragout mit Kartoffelpüree	8,80 €	A
		Essen 2	Wikinger Eintopf mit Hackfleisch und Gemüse	6,40 €	A,I
		Dessert	Himbeerpudding	0,70 €	G
Freitag 05.12.2025		Essen 1	Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Rohkostsalat	8,80 €	A,C
		Essen 2	Hühnernudeleintopf	6,40 €	I
		Dessert	Ananaskompott	0,70 €	9
Sonntag 06.12.2025		Essen 1	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Götterspeise	0,70 €	
Sonntag 07.12.2025		Essen 1	Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A,J
		Dessert	Vanille mousse	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***